

TON CAHIER D'ACTIVITÉS



Mon aventure
MES RÊVES

Bienvenue à l'école!

Nous sommes 😊 de t'accueillir à l'  .
Nous avons hâte que tu fasses partie
de notre belle  . Tu vas voir
comme c'est amusant ici!

À tous les jours, tu vas apprendre
et jouer. Tu vas aussi  des chansons,
lire des histoires,  ton prénom
et autres petits mots, apprendre l'  ,
compter des objets, jouer à des jeux,
 ton dîner et tes collations, jouer
dehors et avoir beaucoup d'  .

Que vas-tu faire à l'école?



Je vais apprendre et jouer.

Que vas-tu entendre à l'école?



Je vais entendre de la musique
et des rires.

Que vas-tu manger
à l'école?



Je vais manger des collations
et un dîner nutritifs.

Qui vas-tu rencontrer à l'école?



Je vais rencontrer mon enseignant(e)
et mes nouveaux amis.

Que vas-tu voir à l'école?



Je vais voir une classe avec des tables
et des chaises, des livres, des bricolages
et des jouets.

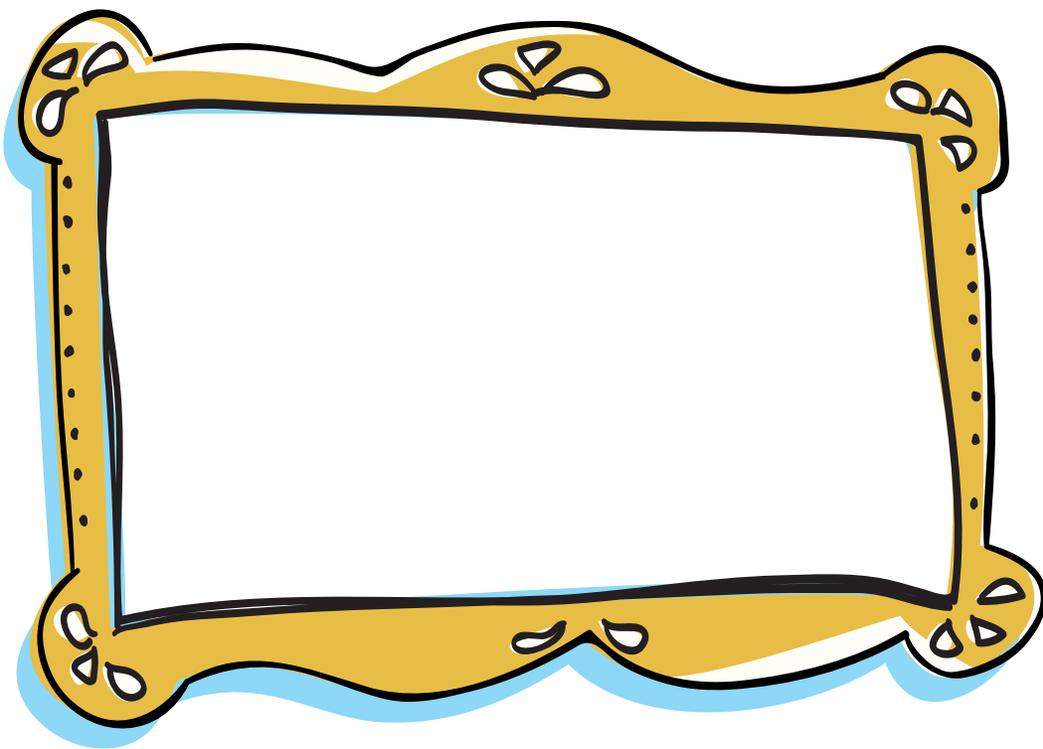
À l'école, ce sera ...



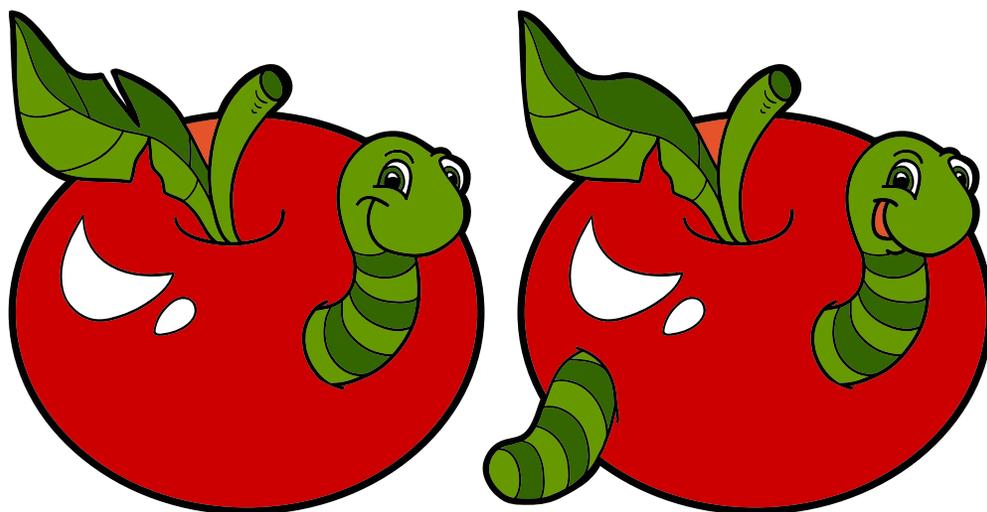
amusant!

Bientôt, j'irai à l'école.

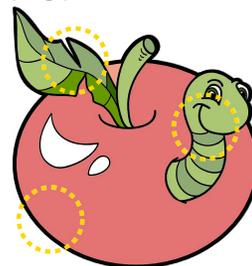
Me voici.



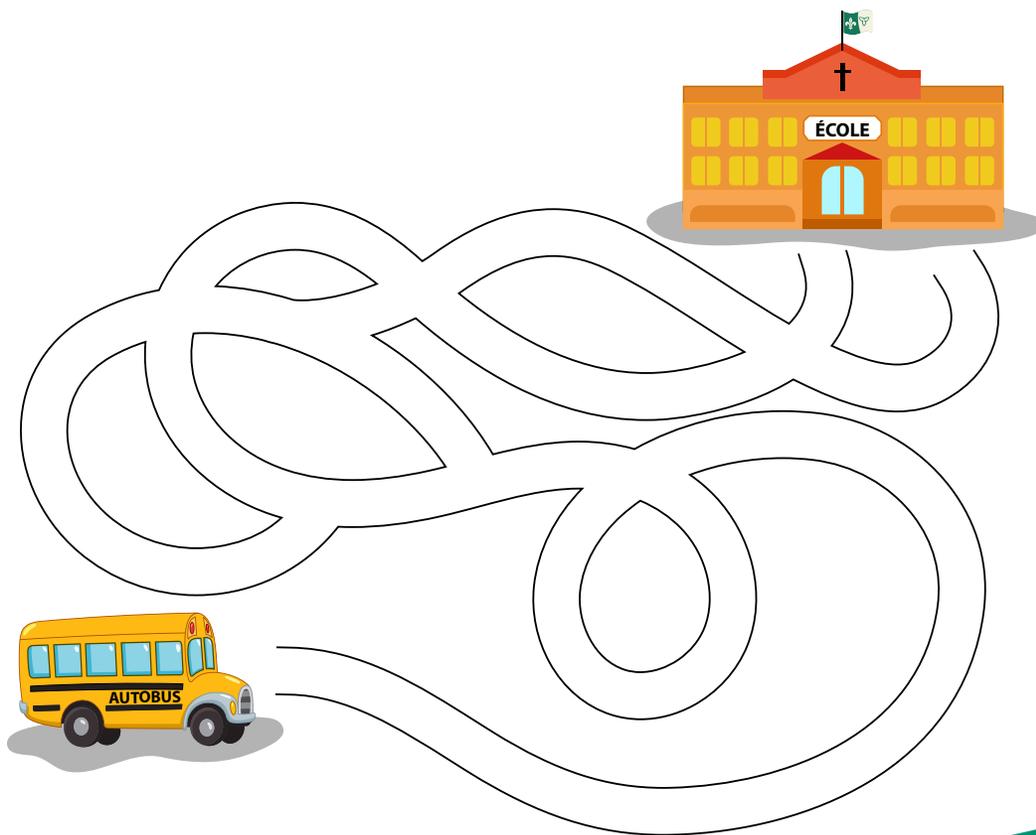
Trouve les trois différences.



Réponse :

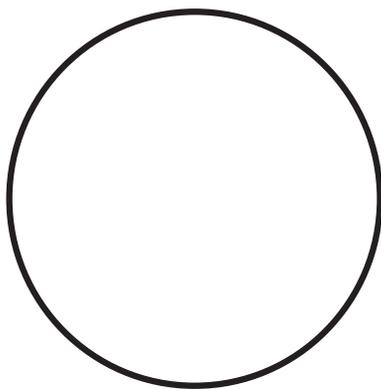


Je trace un chemin
de l'autobus à l'école.





Je colorie.



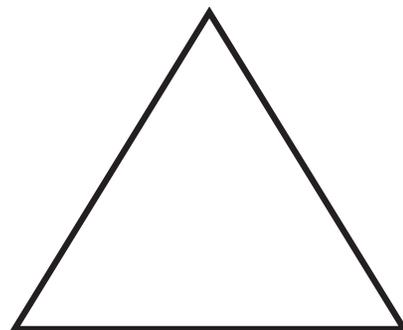
le cercle rouge



le carré vert

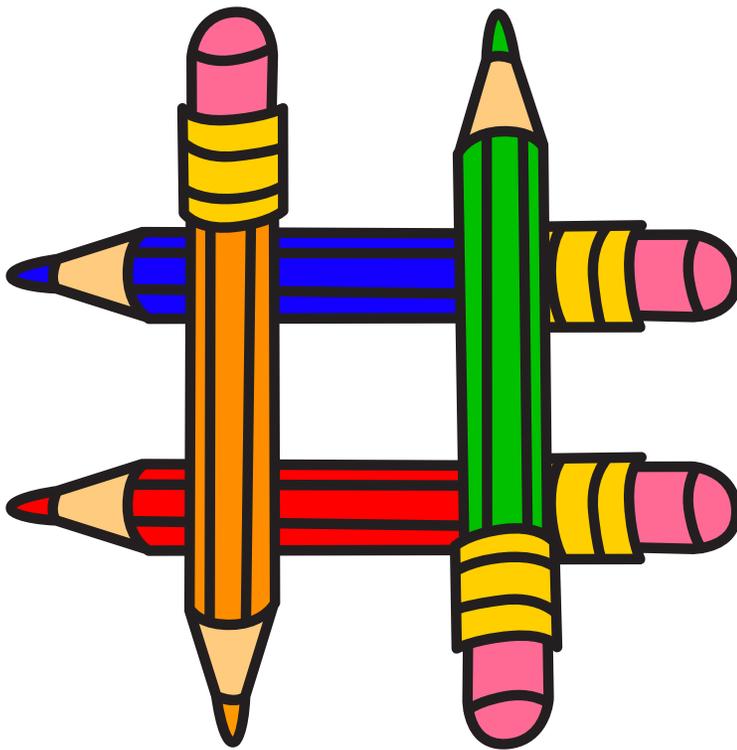


le rectangle bleu



le triangle jaune

Je joue au Tic Tac Toe.



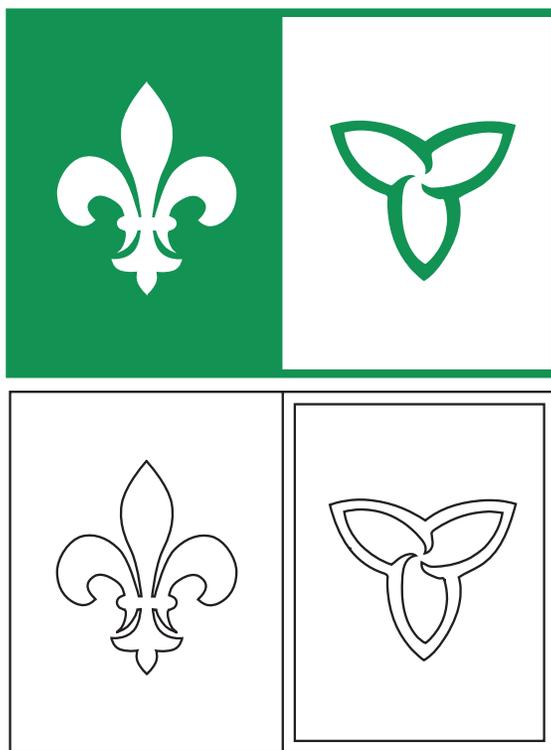
Exemple :

O	X	
	O	
X		



À l'école, nous sommes fiers d'être francophones.

Peux-tu dessiner le drapeau franco-ontarien?



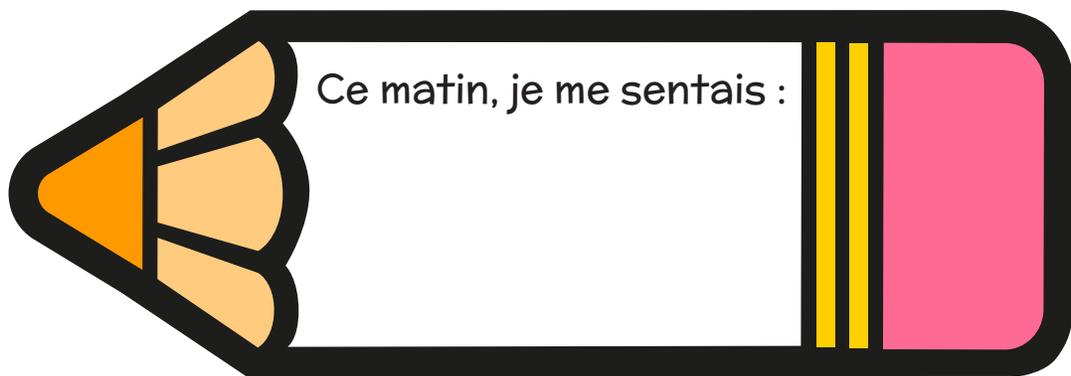
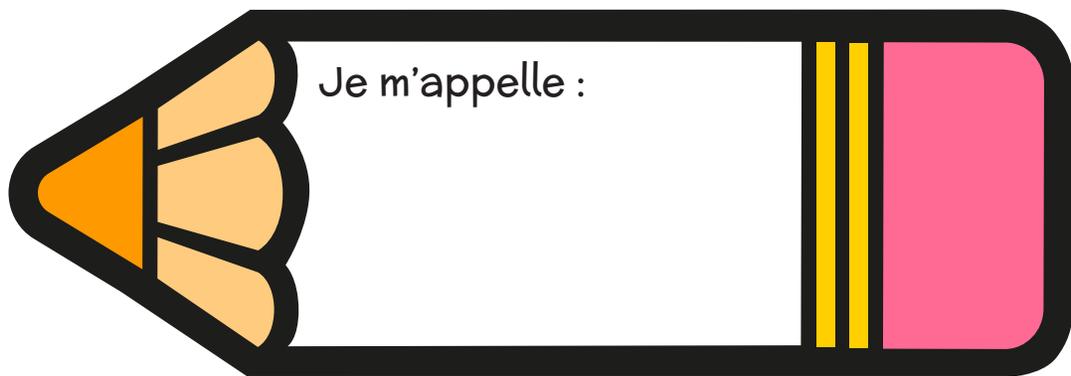
Je fais un **X** sur l'image
qui n'est pas de la même
famille.

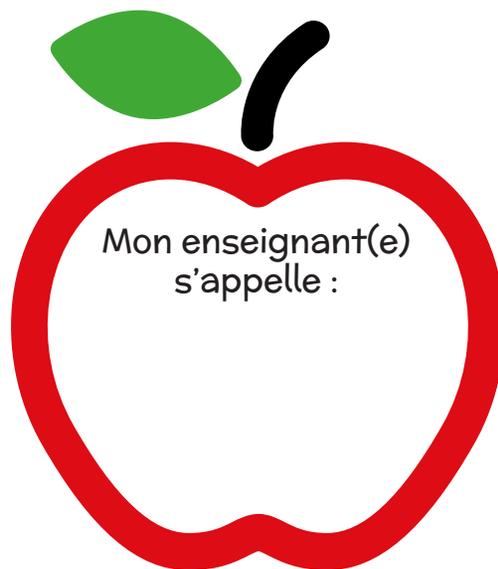
Exemple :





Ma première journée d'école.







Jésus aime tous les enfants.

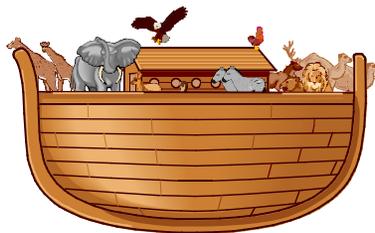
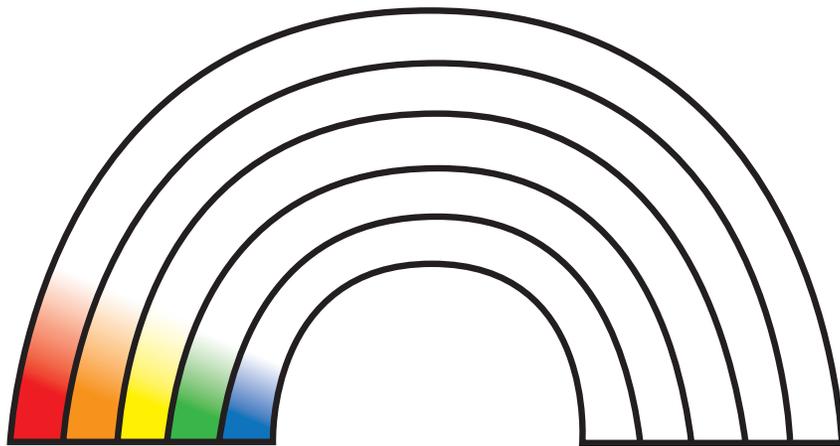
Fais un dessin de toi avec Jésus.



Dans la Bible,



l'histoire de l'Arche de Noé nous parle de Dieu qui nous a donné un cadeau : l'arc-en-ciel. Continue à colorier l'arc-en-ciel.





Je m'appelle...

À l'école tu vas écrire ton prénom partout.

Pratique-toi avec papa et maman à écrire ton prénom dans les espaces.



À l'aide de papa ou maman,
amuse-toi à préparer
ce délicieux breuvage.

Smoothie aux fruits

(donne 4 portions)

Ingrédients

- 250 ml (1 tasse) yogourt à la vanille faible en gras
- 250 ml (1 tasse) jus de fruits à 100 %
- 250 ml (1 tasse) fraises congelées
- 250 ml (1 tasse) framboises congelées

Préparation

1. Placer les ingrédients dans un mixeur.
2. Réduire en purée jusqu'à consistance lisse. Si le mélange s'épaissit trop, arrêter le mixeur et mélanger à la cuillère.
3. Verser dans des verres de fantaisie et servir.



VALEUR NUTRITIVE PAR PORTION

Calories : 126

Protéines : 4 g

Lipides : 1 g

Gras saturés : 0,5 g

Cholestérol : 3,1 mg

Glucides : 27 g

Fibres : 3,2 g

Sodium : 43 mg

Potassium : 350 mg



Voici une prière...



que tu peux réciter
à la maison avec
tes parents.



Merci, Jésus!

Tu nous donnes le soleil qui brille
et qui réchauffe.



Merci, Jésus!

Tu nous donnes les nuages.
Tu nous donnes la pluie qui arrose la terre.

Merci, Jésus!

Tu nous donnes les fleurs.
Tu nous donnes l'herbe et les arbres.

Merci, Jésus!

Tu nous donnes les animaux.

Merci, Jésus!

Et surtout, tu nous donnes des parents,
des frères, des sœurs et des amis.



Merci, Jésus!

Chant Merci Jésus.

(air : Frère Jacques)



-1-

Merci Jésus
Merci Jésus
Pour le soleil
Pour le soleil
Qui réchauffe la terre
Qui réchauffe la terre
Amen! Amen!

-2-

Merci Jésus
Merci Jésus
Pour la pluie
Pour la pluie
Qui nourrit les plantes
Qui nourrit les plantes
Amen! Amen!

-3-

Merci Jésus
Merci Jésus
Pour les chats
Pour les chats
Qui font mi-a-ou-ou
Qui font mi-a-ou-ou
Amen! Amen!

-4-

Merci Jésus
Merci Jésus
Pour les oiseaux
Pour les oiseaux
Qui font tui-tui-tui
Qui font tui-tui-tui
Amen! Amen!

-5-

Merci Jésus
Merci Jésus
Pour ma famille
Pour ma famille
Qui prend soin de moi
Qui prend soin de moi
Amen! Amen!



VISION

Des élèves fiers d'être catholiques
et francophones prêts à prendre
leur place dans la société.



201, rue Jogues, Sudbury ON P3C 5L7
705 673-5626 | 1 800 259-5567

NOUVELON.CA   